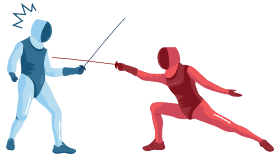
# EHPAD public Résidence La Chesnaye
# Programme des activités

## Semaine du 02 novembre au 08 novembre 2026

| | Lundi 02/11 | Mardi 03/11 | Mercredi 04/11 | Jeudi 05/11 | Vendredi 06/11 | Samedi 07/11 | Dimanche 08/11 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| MATIN | 10h30 : Projet danse  Avec Yohan | 10h30 : Projet danse  Avec Yohan | 10h30 : Projet danse  Avec Yohan 10h30 : Soins des mains  Au 5ème avec Ouardya | 10h30 : Projet danse  Avec Yohan 10h30 : Visite de la Crèche “Les Ptits Boss”  Au 1er avec Daniel 11h30 : Atelier stimulation cognitive  Au 5ème avec Emilie | 10h30 : Projet danse  Avec Yohan 10h30 : Médiation animale  Au Snoëzolen avec Samba | OUVERTURE DU PASA | Activités libres avec les ASG du PASA |
| APRÈS-MIDI | 14h30 : Projet danse  Avec Yohan 14h30 : Escrime  Au 4ème avec Daniel 16h30 : Mots croisés  Au 3ème avec Daniel | 14h30 : Projet danse  Avec Yohan 16h30 : Atelier motricité et vitesse  Au 5ème avec Océane 17h00 : Dominos  Au 3ème avec Daniel | 14h30 : Projet danse  Avec Yohan 16h30 : Jeu du ballon  Au 5ème avec Daniel 17h00 : Atelier mémoire  Au PASA avec Emilie | 14h30 : Projet danse  Avec Yohan 14h30 : En avant la musique  Au 5ème avec Daniel 16h30 : Voyage en chanson  Au 2ème avec Daniel | 14h30 : Projet danse  Avec Yohan 14h30 : Badminton  Au 4ème avec Daniel 16h30 : Scrabble  Au 1er avec Daniel | 14h30 : Restitution projet danse  Avec Yohan | |

# EHPAD public Résidence La Chesnaye
# Programme des activités

## Semaine du 09 novembre au 15 novembre 2026

| | Lundi 09/11 | Mardi 10/10 | Mercredi 11/10 | Jeudi 12/10 | Vendredi 13/10 | Samedi 14/10 | Dimanche 15/10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| MATIN | 10h30 : Beauté et bien-être<br><br>Aux étages avec Ouardya | 10h30 : Eveil corporel<br><br>Au 2ème avec Océane<br>10h30 : Beauté et bien-être<br><br>Au 4ème avec Ouardya | *Daniel est en congé aujourd'hui pour cause de jour férié* | 10h30 : Atelier stimulation cognitive<br><br>Au 5ème avec Emilie<br>10h30 : Soins socio-esthétique<br><br>Au 3ème avec Ouardya | 10h30 : Atelier stimulation cognitive<br><br>Au 5ème avec Emilie<br>10h30 : Beauté et bien-être<br><br>Au 2ème avec Ouardya | OUVERTURE DU PASA | Activités libres avec les ASG du PASA |
| APRÈS-MIDI | 14h30 : Escrime<br><br>Au 4ème avec Aymeric<br>14h30 : Détente et relaxation musicale<br><br>Au 5ème avec Ouardya | 14h30 : Atelier motricité et vitesse<br><br>Au 5ème avec Océane<br>14h30 : Parenthèse bien-être<br><br>Aux étages avec Ouardya | | 14h30 : Relaxation musicale et bien être<br><br>Au 2ème avec Ouardya<br>17h00 : Atelier mémoire<br><br>Au PASA avec Emilie | 14h30 : Badminton<br><br>Au 4ème avec Vincent<br>17h00 : Atelier mémoire<br><br>Au PASA avec Emilie | | |